

KAIRO

Extra begeleiding voor jongeren met ASS op het Friesland College

Wat is KAIRO?

Je zit op het mbo én je hebt een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Daarom heb je soms extra ondersteuning en begeleiding nodig. Je snapt de lesstof goed, alleen heb je moeite met het plannen en verwerken van de informatie. Ook vind je communiceren en samenwerken met anderen lastig.

KAIRO ondersteunt jou om je beroepsopleiding te volgen. We helpen bij het leggen van een stevige basis, voor, tijdens en na je middelbare beroepsopleiding.

KAIRO is de afkorting van Kennisontwikkeling **A**utisme Integratie **R**egulier **O**nderwijs. Het Friesland College en Kinnik, een onderdeel van GGZ Friesland, werken samen in KAIRO.

Meer informatie of aanmelden?

Heb je vragen over KAIRO of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met:

Friesland College
FC Studenten Services
Annemarie de Groot
Julianalaan 97
8931 AH Leeuwarden
a.de.groot@fcroc.nl
088 - 060 25 51

Kinnik
Agnes de Vries
Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
agnes.de.vries@kinnik.nl
058 - 26 78 999

'De lesstof die lukt wel. Samenwerken, plannen en zo, daar heb ik moeite mee'.





Het doel van KAIRO

Het doel van KAIRO is om jou te begeleiden naar het behalen van een diploma en te helpen bij problemen die je tegenkomt. Dat doen we door in een competentieprofiel zicht te krijgen op jouw eigen krachten en lastigheden en door te ontdekken wat jij nodig hebt om hier goed mee om te gaan. We begeleiden je als dat nodig is tijdens de gehele opleiding.

In KAIRO werken we met

- **groepsmodules**, waarbij we elke week twee uren bij elkaar komen. Elke vijf weken is er een wisselend aanbod aan modules. Zoals modules gericht op psycho-educatie, leervaardigheden, gespreksvoering, samenwerken, assertiviteit, rollen & relaties en je zelfbeeld
- **individuele begeleiding**
- **evalueren**, elke tien weken bespreken we samen met je coach en ouders/ betrokkenen de voortgang.

Voor wie is KAIRO?

KAIRO past bij je wanneer je

- een opleiding op het Friesland College volgt (ook MBO Life Sciences)
- de diagnose ASS hebt
- ingeschreven staat bij Kinnik of hier voor openstaat
- bereid bent om naar jezelf te kijken en (nieuwe) vaardigheden te leren
- hierin gesteund wordt door ouders of belangrijke anderen
- in een groep kan functioneren.



Wat kost deelnemen?

Gebruik maken van KAIRO wordt vergoed door de gemeente of zorgverzekeraar. Hiervoor is wel de diagnose ASS en een inschrijving bij Kinnik nodig.

Onder de 18 jaar zijn er geen extra kosten verbonden aan deelname aan KAIRO. Als je 18 jaar of ouder bent moet je rekening houden met het eigen risico van je ziektekostenverzekering.